Boletín de Recursos para la Familia

Un boletín informativo para las familias y sus hijos
Atendido por Brevard County Early Steps

Edición Junio 2025

Cómo ayudar a su hijo a que aprenda a compartir

Brooke Brogle, Alyson Jiron y Jill Giacomini

El aprender cómo compartir es un desafío muy grande para los niños porque a menudo significa hacer a un lado sus propias necesidades para hacer feliz a alguien más. El compartir no es una aptitud con la que los niños cuentan desde que nacen – se necesita que les enseñen como compartir y cómo observar que sus esfuerzos ayudaron a que alguien más se sintiera feliz o resolviera un problema. A fin de que aprendan esta aptitud, los niños necesitan que los adultos les brinden bastantes oportunidades donde puedan ensayar cómo compartir con los demás y observar a otros niños compartiendo. Cuando una niña aprende a compartir con los demás ella se siente más puesta en sí misma y es más capaz de jugar con los demás niños de manera independiente. Más aun, el aprender cómo compartir le brinda a la niña un fundamento muy importante y sólido para una aptitud de amistad exitosa a la que ella puede continuar agregándole a medida que crece.

Pruebe esto en casa

- Lea libros que hablen sobre el compartir con su hijo. Hable sobre cómo se puedan sentir los personajes a medida que la historia se desarrolla. Todos los sentimientos son sanos y normales. Un personaje puede estar sintiendo una variedad de sentimientos — desde sentirse frustrado y triste hasta estar feliz y alegre. Un buen ejemplo es el "Book Nook" de CSEFEL basado en el libro "I Can Share" de Karen Katz. Esta fuente cuenta con muchas actividades que junto con el libro enseñan sobre como compartir. *http://challengingbehavior.cbcs.usf.edu/docs/booknook/BookNook_share.pdf*
- Reconozca y señale cuando algún otro niño esté compartiendo. "Veo que esas niñas están compartiendo su bocadillo."
- Reconozca y hágale saber a su hijo que usted se da cuenta de los muchos momentos en el día cuando él está compartiendo. "Gracias por compartir tus crayones conmigo. Me alegra cuando compartes." O "Cuando llego a recogerte a la escuela, me di cuenta que estabas compartiendo tus juguetes con Sofía. ¡Qué buen amigo eres!"
- Planifique a futuro si cree que el compartir va a ser una preocupación. "Avery vendrá a jugar a nuestra casa hoy. Yo sé lo especial que es tu cobijita para ti. Podemos poner tu cobijita en un lugar especial que sea sólo para ti y compartiremos todos los demás juguetes con Avery."
- Busque oportunidades para enseñarle a compartir a su hijo. "¡Oh no! Para el postre de hoy sólo nos quedan tres galletas para ti, Joey, papá y para mí. Me pregunto, ¿Cómo le vamos hacer?"

Practique en la escuela

En la escuela, se les enseña a los niños cómo compartir y aprenden cómo el compartir hace sentir a sus amigos. Los niños aprenden a cómo compartir a través de cuentos, dramatizaciones y marionetas. Una manera en que las maestras ayudan a los niños a que aprendan a compartir unos con otros es señalando cómo se ve o se siente un niño cunado, o cuando no, comparte. Las maestras también incentivan a los niños a que inicien a resolver los problemas por su cuenta. "Veo que tienes cinco carros y Ryan tiene uno. ¿Qué podremos hacer?" O "¿Qué carro podrá utilizar Ryan?" Lo más importante, las maestras felicitan a los niños cuando resuelven problemas relacionados con compartir y les reconocen lo orgullosos que se deben sentir después de compartir.

La conclusión

El compartir es una aptitud que su hijo utilizará a lo largo de su vida para llevarse bien con los demás durante las actividades y construir amistades. Los niños que aprenden a compartir tienen mejor capacidad de comprender los sentimientos de los demás, negociar en situaciones difíciles con confianza y se sienten seguros en su habilidad para resolver problemas por si solos.

JUEGO ACUÁTICO COMPLETAMENTE CERRADO Y SOMBREADO PARA MENORES DE 5 AÑOS
ABIERTO A TODOS LOS NIÑOS
(*EN VERANO, LOS HERMANOS MAYORES SON BIENVENIDOS, ¡SOLO TEN CUIDADO CON LOS MÁS PEQUEÑOS!*)
TRAIGA UN TRAJE DE BAÑO, TOALLA Y UNA BEBIDA / BOCADILLOS SI LO DESEA, GRATIS

EARLY STEPS PLAY GROUPS

LET'S PLAY TOGETHER

Inclusive for Ages 0-3

1st Wednesdays Cocoa Library 10am-11am
2nd Fridays Titusville Children's Center 9am – 10am
3rd Fridays Palm Bay Library 9:30am – 10:30am
3rd Mondays My Gym Viera 12:30-1:30pm ***
4th Fridays Wee Warriors Melbourne 11:30am–12:30pm ***
jointly with Deaf/Hard of Hearing Group
4th Mondays Play Space Canaveral 9am-10am***
4th Wednesdays Community Playgroup (Ages 0-5)
Titisvulle Children's Center 9am-10:30am
*** Current Early Steps Families Only

early steps

One Voice Helping Hands Conference

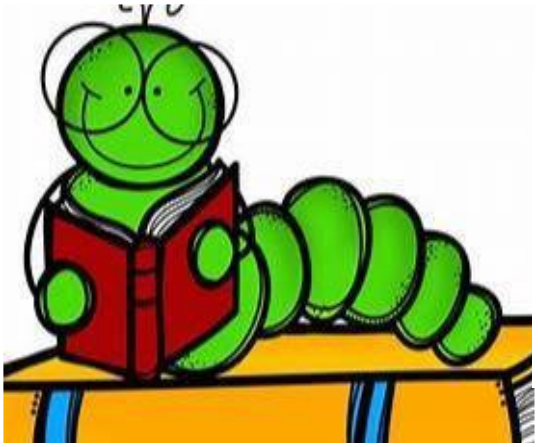
SAVE THE DATE!

2 AUGUST 2025

Melbourne Auditorium

De 11 a.m. a 4

La conferencia está destinada a reunir a los floridanos de todas las edades y tipos de discapacidades para un día de amistad, información, recursos, capacitación, creación de redes, paneles de discusión abiertos, talleres y sesiones de trabajo que cubren varios temas, desde legislación hasta salud mental, preocupaciones específicas de la edad, ayuda ministerial y más. El orador principal de este año es JJ Holmes, un defensor de los discapacitados que trabaja en nombre de todos los discapacitados. Habrá proveedores bajo un mismo techo, incluyendo DME, servicios especializados, expositores, patrocinadores, organizaciones sin fines de lucro, socios de recursos, empresarios junior y más. También habrá una zona de descanso para los niños.



¡NO OLVIDE CONSULTAR SU BIBLIOTECA DE LOCAL PARA OBTENER GRUPOS, ACTIVIDADES Y EVENTOS DIVERTIDOS GRATUITOS

Summer BreakSpot ofrece comidas nutritivas gratuitas a menores de 18 años durante las vacaciones de verano. Summer BreakSpot opera en escuelas, organizaciones sin fines de lucro y entidades gubernamentales, como parques y bibliotecas, y reembolsa las comidas a las organizaciones participantes mediante el Programa de Servicios Alimentarios de Verano del Departamento de Agricultura de Estados Unidos (USDA, por sus siglas en inglés) o de la Opción Seamless Summer.

PRÓXIMOS TALLERES – ¡GRATIS EN LÍNEA!

Comprender el desarrollo emocional de un niño

- 26 de junio de 2025 12:30-1:30 p. m.

Los sistemas que utilizará para apoyar a su hijo y a su familia

- 24 de julio de 2025 12:30-1:30 p. m.

¡Estrategias que funcionan! Manejo de su salud y bienestar

- 25 de septiembre de 2025 12:30-1:30 p. m.

Haga clic a continuación para registrarse:
https://us06web.zoom.us/meeting/register/69ZsFzu6ReK8X9no2WGgSA

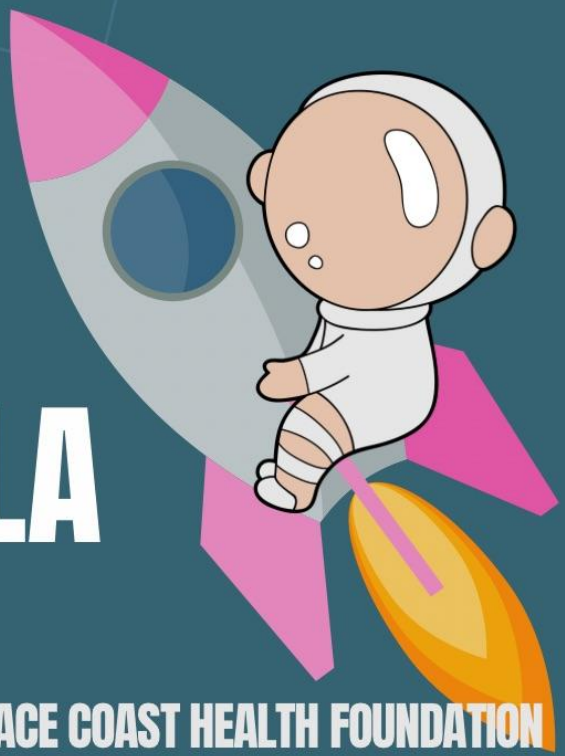
PELÍCULAS INFANTILES GRATIS ESTE VERANO:

https://fun4spacecoastkids.com/Whats-Happening/Summer-Kids-Movies/

PARA MAS INFORMACION POR FAVOR VISITA:

"SPACE COAST BREASTFEEDING COALITION" EN FACEBOOK/INSTAGRAM

3 2 1 AMAMANTAMIENTO



1 DE AGOSTO 2025
10:00 AM-12:30 PM

EL AGARRE DE PECHO COMIENZA A LAS 11AM!

GUARDA LA FECHA

SPACE COAST HEALTH FOUNDATION
1100 ROCKLEDGE BLVD ROCKLEDGE, FL

ADMINISTRATIVE VOLUNTEER NEEDED

Administrative volunteer position that provides an opportunity for personal growth, community involvement, and skill development

early steps Space Coast

SEND YOUR INFO TO:
JILL.HACKET@SPACECOASTES.ORG

DOMINGO, 15 DE JUNIO DE 2025

BIBLIOTECA DE PRÉSTAMOS DE RECURSOS FAMILIARES

Si necesita artículos especiales, recursos o información que podemos ayudar! Prestamos libros, juguetes o artículos especiales dependiendo de lo que usted y su hijo puedan necesitar. ¡Tenemos muchas manos en muchos temas! ¿Tienes artículos que deseas donar para nuestras familias? ¡Nos encantaría pasárselos a otra familia necesitada!

Mantener el juego de agua fría

Condado de Brevard: Parques de aspersores - Fun 4 Space Coast

1er domingo por la mañana de cada mes

De 9 a 11 horas

2250 W Coastal Ln, West Melbourne, FL 32904

Chuck E. Cheese's ahora ofrece una experiencia sensorial amigable el ***primer*** **domingo de cada mes**. Nuestro personal capacitado y atento está allí para asegurarse de que las familias que tienen niños con necesidades especiales tengan una visita llena de diversión.

Cracker Barrel
OLD COUNTRY STORE

GRUPO DE APOYO PARA EL DESAYUNO

Únase a nosotros para obtener recursos, amistad y apoyo. ¡Compartiremos nuestro viaje juntos!

Alimentos y/o bebidas disponibles para la compra.

¡Todas las edades son bienvenidas!

Viernes 6 de junio y viernes 1 de agosto

Tienda Cracker Barrell Old Country
1175 Palm Bay Rd NE,
Melbourne, FL 32905

10 a.m. – 11:30 a.m.

Primeros pasos de Space Coast C.A.T.C.H. de Brevard

Acceso Comunitario a la Salud Infantil de Brevard, Inc. Servicios de Intervención Temprana para niños pequeños con necesidades especiales del desarrollo

Para obtener más información o referencias, comuníquese con:

1264 Rockledge Blvd., Suite 104
Rockledge, Florida 32955
Tel: (321) 634-3688 Fax: (321) 504-0955

Fondos proporcionados por IDEA y el Departamento de

VISITE NUESTRO SITIO WEB:

https://www.spacecoastes.org/

¡DALE ME GUSTA A NUESTRA PÁGINA DE FACEBOOK!

https://www.facebook.com/Space-Coast-Early-Steps-101089132406421

María Cancel
Especialista en Recursos Familiares/Defensor de la Familia
Primeros pasos de Space Coast
1264 Rockledge Blvd., Suite 103
Rockledge, FL 32955
Mary.Cancel@spacecoastes.org
Celular (mensaje de texto o llamada): (321) 292-

ECHA UN VISTAZO A NUESTRA LISTA DE DESEOS:

https://www.amazon.com/hz/wishlist/ls/2GMM3ZYZA9H69?ref_=wl_share

Si desea ayudar a familias y terapeutas en